



**МЕНЮ**  
10 ноября 2025 г.

**САД 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	7,90	2,27	4,41	13,79	104,04
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	13,02	5,04	4,70	15,17	123,64
ЯЙЦА ВАРЕНИЕ	20	6,75	2,48	2,24	0,14	30,65
КАКАО С МОЛОКОМ	179	9,87	3,13	2,61	12,48	86,84
Итого		37,53	12,92	13,96	41,58	345,17
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	42	7,50	0,45	0,00	0,97	5,66
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	29,66	15,35	7,39	6,88	155,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	23,77	4,86	4,53	15,52	122,56
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	11,10	3,08	4,91	30,57	179,06
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	155	8,81	0,76	0,16	15,19	64,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,36	1,87	0,18	21,56	95,45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,00	2,13	0,28	13,70	65,88
Итого		84,19	28,50	17,45	104,39	688,50
<b>Полдник</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	82	31,59	14,03	10,44	14,39	210,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,50	0,12	0,00	7,06	29,33
Итого		34,09	14,15	10,44	21,45	239,61
Всего		163,81	55,84	42,12	174,11	1 305,38

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева