



утверждаю
заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"
С.Н.Романова/

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,11	4,39	4,61	14,40	117,02
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,87	2,27	5,23	13,80	111,52
ЯЙЦА ВАРЕНИЕ	24	8,10	2,98	2,70	0,16	36,78
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,53	2,94	2,42	12,02	82,66
Итого		38,60	12,58	14,96	40,38	347,98
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	34	6,03	0,36	0,00	0,78	4,55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	19,11	3,95	3,60	13,84	103,65
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	26,57	14,19	6,77	6,05	141,70
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	101	7,68	2,06	3,49	20,50	121,78
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	155	8,84	0,76	0,16	15,19	64,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,84	1,16	0,12	13,36	59,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,62	1,74	0,23	11,11	53,42
Итого		70,68	24,22	14,37	80,83	548,87
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	86	31,97	14,58	10,99	14,32	217,12
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,62	0,10	0,00	7,02	28,91
Итого		33,59	14,68	10,99	21,34	246,03
Всего		150,87	51,75	40,59	149,24	1 174,98

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева