

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

САД 10,5

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ | 200 | 13,71 | 5,29 | 5,35 | 16,43 | 135,92 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 49 | 20,40 | 5,52 | 8,32 | 15,17 | 158,59 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 7,90 | 2,62 | 2,17 | 11,92 | 78,30 |
| Итого | | 42,01 | 13,43 | 15,84 | 43,52 | 372,81 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 70 | 7,94 | 0,27 | 0,27 | 6,64 | 31,87 |
| Итого | | 7,94 | 0,27 | 0,27 | 6,64 | 31,87 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 41 | 7,41 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 5,18 |
| СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ | 200 | 11,13 | 3,30 | 3,18 | 16,53 | 108,17 |
| ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО | 71 | 58,53 | 12,51 | 11,78 | 6,57 | 182,22 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 156 | 19,26 | 3,22 | 7,25 | 16,19 | 147,63 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,16 | 0,00 | 0,00 | 7,95 | 31,81 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 1,61 | 2,23 | 0,22 | 25,62 | 113,39 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 41 | 2,47 | 2,64 | 0,35 | 16,90 | 81,31 |
| Итого | | 103,56 | 24,22 | 22,82 | 90,44 | 669,71 |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ | 71 | 7,45 | 5,15 | 2,53 | 30,30 | 164,63 |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ | 180 | 0,84 | 0,10 | 0,00 | 6,02 | 24,48 |
| Итого | | 8,29 | 5,25 | 2,53 | 36,32 | 189,11 |
| Всего | | 161,79 | 43,17 | 41,46 | 176,92 | 1 263,50 |

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева