



**МЕНЮ**  
1 ноября 2025 г.

**САД 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	200	13,71	5,29	5,35	16,43	135,92
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	20,40	5,52	8,32	15,17	158,59
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	7,90	2,62	2,17	11,92	78,30
Итого		42,01	13,43	15,84	43,52	372,81
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,94	0,27	0,27	6,64	31,87
Итого		7,94	0,27	0,27	6,64	31,87
<b>Обед</b>						
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	41	7,41	0,32	0,04	0,68	5,18
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	200	11,13	3,30	3,18	16,53	108,17
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	71	58,53	12,51	11,78	6,57	182,22
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	156	19,26	3,22	7,25	16,19	147,63
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,16	0,00	0,00	7,95	31,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,61	2,23	0,22	25,62	113,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,47	2,64	0,35	16,90	81,31
Итого		103,56	24,22	22,82	90,44	669,71
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	71	7,45	5,15	2,53	30,30	164,63
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,84	0,10	0,00	6,02	24,48
Итого		8,29	5,25	2,53	36,32	189,11
Всего		161,79	43,17	41,46	176,92	1 263,50

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева