



**МЕНЮ**  
**30 октября 2025 г.**

**САД 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37	8,27	2,56	4,49	15,58	113,11
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	12,49	4,06	4,67	13,28	112,19
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	6,82	2,50	2,27	0,14	30,96
КАКАО С МОЛОКОМ	165	8,69	2,70	2,24	11,71	78,58
Итого		36,27	11,82	13,67	40,71	334,84
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,93	0,27	0,27	6,64	31,85
Итого		7,93	0,27	0,27	6,64	31,85
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	64	8,66	1,07	1,92	5,33	44,49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	11,53	3,49	5,22	12,96	112,96
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	74	26,32	13,72	5,77	5,23	127,37
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	19,60	2,88	0,58	22,78	108,10
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,26	0,00	0,00	8,08	32,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,56	2,16	0,21	24,88	110,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,23	2,39	0,32	15,26	73,43
Итого		73,17	25,71	14,02	94,52	608,82
Полдник						
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	66	35,73	11,76	11,26	4,83	181,24
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,51	2,93	3,82	29,01	162,63
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,32	0,11	0,00	6,93	28,74
Итого		44,57	14,80	15,08	40,77	372,61
Всего		161,94	52,60	43,04	182,64	1 348,12

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева