



заведующий
С.Н.Романова/

МЕНЮ
27 октября 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	12,97	5,00	4,70	15,05	122,95
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37	8,27	2,60	4,45	15,82	113,90
ЯЙЦА ВАРЕНИЕ	20	6,75	2,48	2,24	0,14	30,65
КАКАО С МОЛОКОМ	178	9,83	3,12	2,61	12,19	85,51
Итого		37,82	13,20	14,00	43,20	353,01
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	53	9,54	0,56	0,00	1,23	7,19
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	81	30,24	15,71	7,46	7,71	160,53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	228	26,54	5,12	4,70	15,54	125,25
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	218	12,38	3,06	4,95	30,39	178,52
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	8,72	0,74	0,15	14,99	63,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,27	1,76	0,17	20,21	89,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,12	2,27	0,30	14,51	69,83
Итого		90,80	29,22	17,73	104,58	694,54
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	79	30,15	13,33	10,02	13,90	201,60
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,82	0,09	0,00	5,88	23,90
Итого		30,96	13,42	10,02	19,78	225,50
Всего		167,58	56,11	42,02	174,25	1 305,15

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева