



# МЕНЮ

21 октября 2025 г.

## САД 10,5

| Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                       |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ                 | 200   | 13,68         | 5,27              | 5,68    | 15,17       | 133,68                                   |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                           | 33    | 7,91          | 2,23              | 4,46    | 13,54       | 103,36                                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                    | 180   | 8,64          | 2,68              | 2,12    | 12,11       | 78,86                                    |
| Итого                                         |       | 30,22         | 10,18             | 12,26   | 40,82       | 315,90                                   |
| II Завтрак                                    |       |               |                   |         |             |                                          |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                          | 70    | 7,97          | 0,27              | 0,27    | 6,67        | 31,99                                    |
| Итого                                         |       | 7,97          | 0,27              | 0,27    | 6,67        | 31,99                                    |
| Обед                                          |       |               |                   |         |             |                                          |
| ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА | 55    | 9,84          | 0,58              | 0,00    | 1,27        | 7,41                                     |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ                   | 200   | 27,80         | 5,95              | 7,97    | 13,98       | 158,31                                   |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ                        | 84    | 29,35         | 11,36             | 2,67    | 3,24        | 97,01                                    |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ       | 149   | 7,80          | 4,64              | 4,44    | 29,64       | 177,25                                   |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ             | 155   | 8,82          | 0,76              | 0,16    | 15,19       | 64,65                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 26    | 1,56          | 2,15              | 0,21    | 24,73       | 109,46                                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 36    | 2,18          | 2,33              | 0,31    | 14,93       | 71,85                                    |
| Итого                                         |       | 87,34         | 27,77             | 15,76   | 102,98      | 685,94                                   |
| Полдник                                       |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ                               | 95    | 35,00         | 14,43             | 8,55    | 15,48       | 199,43                                   |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                               | 180   | 0,84          | 0,10              | 0,00    | 6,05        | 24,60                                    |
| Итого                                         |       | 35,84         | 14,53             | 8,55    | 21,53       | 224,03                                   |
| Всего                                         |       | 161,37        | 52,75             | 36,84   | 172,00      | 1 257,86                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева