

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	200	13,54	5,22	5,30	16,25	134,39
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	44	18,93	4,94	7,94	13,36	145,52
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	7,77	2,57	2,14	11,83	77,45
Итого		40,24	12,73	15,38	41,44	357,36
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,95	0,27	0,27	6,65	31,93
Итого		7,95	0,27	0,27	6,65	31,93
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	38	6,82	0,29	0,04	0,62	4,77
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	200	15,89	5,93	5,49	16,10	137,76
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	70	58,25	12,44	11,74	6,16	179,88
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	153	18,17	3,14	7,14	15,95	145,07
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,16	0,00	0,00	7,95	31,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50	2,09	0,21	23,91	105,87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,26	2,42	0,32	15,49	74,53
Итого		106,06	26,31	24,94	86,18	679,69
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	6,99	5,10	2,50	30,00	163,00
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,80	0,09	0,00	6,00	24,35
Итого		7,80	5,19	2,50	36,00	187,35
Всего		162,04	44,50	43,09	170,27	1 256,33

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева