

МЕНЮ
13 октября 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,06	2,37	4,47	14,39	107,44
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	13,09	5,04	4,77	15,20	124,39
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	6,84	2,51	2,27	0,14	31,03
КАКАО С МОЛОКОМ	178	9,81	3,11	2,60	12,32	86,01
Итого		37,79	13,03	14,11	42,05	348,87
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,94	0,27	0,27	6,64	31,87
Итого		7,94	0,27	0,27	6,64	31,87
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	43	7,79	0,46	0,00	1,01	5,86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	23,87	4,93	4,56	15,43	122,89
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	79	29,60	15,27	7,44	5,93	151,47
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	11,08	3,07	4,90	30,44	178,38
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	8,53	0,73	0,15	14,63	62,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,42	1,96	0,19	22,57	99,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,07	2,21	0,29	14,19	68,29
Итого		84,35	28,63	17,53	104,20	689,05
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80	30,74	13,58	10,23	14,66	207,61
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,83	0,10	0,00	5,91	24,05
Итого		31,56	13,68	10,23	20,57	231,66
Всего		161,65	55,61	42,14	173,46	1 301,45

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева