

МЕНЮ

3 октября 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,63	5,10	4,78	17,78	135,46
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	7,92	2,35	4,42	14,28	106,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,00	2,43	1,90	11,86	74,88
Итого		28,55	9,88	11,10	43,92	316,76
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,94	0,27	0,27	6,65	31,90
Итого		7,94	0,27	0,27	6,65	31,90
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	49	8,95	0,52	0,00	1,15	6,71
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	23,18	2,15	3,44	13,43	93,51
БИТОЧКИ СБОРНЫЕ	79	55,14	15,18	13,64	5,27	204,48
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,75	3,54	6,00	13,46	124,02
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	179	5,63	0,09	0,00	24,28	97,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,34	1,85	0,18	21,26	94,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,37	2,54	0,34	16,25	78,18
Итого		112,37	25,87	23,60	95,10	698,51
Полдник						
БЛИНЧИКИ	101	12,94	6,59	6,51	32,50	214,84
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	7,04	2,30	1,90	11,53	72,98
Итого		19,98	8,89	8,41	44,03	287,82
Всего		168,84	44,91	43,38	189,70	1 334,99

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева