

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	13,16	5,10	4,79	15,49	125,93
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,08	2,43	4,48	14,77	109,27
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	6,84	2,51	2,27	0,14	31,03
КАКАО С МОЛОКОМ	179	9,86	3,13	2,62	12,46	86,78
Итого		37,94	13,17	14,16	42,86	353,01
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,90	0,27	0,27	6,61	31,70
Итого		7,90	0,27	0,27	6,61	31,70
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	61	6,54	0,55	6,20	1,79	65,09
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	23,15	4,78	4,51	15,36	121,38
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	29,40	13,49	6,89	4,01	132,05
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	149	11,04	3,05	4,91	30,21	177,46
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	8,77	0,75	0,15	15,13	64,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,44	2,00	0,20	22,92	101,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,22	2,38	0,32	15,19	73,11
Итого		82,56	27,00	23,18	104,61	734,97
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	69	27,40	12,22	6,25	11,11	152,43
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,97	0,24	0,12	18,00	72,00
Итого		28,37	12,46	6,37	29,11	224,43
Всего		156,76	52,90	43,98	183,19	1 344,11

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева