

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	12,66	4,78	4,86	14,89	123,29
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	47	20,96	5,51	8,55	13,85	155,30
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	7,42	2,43	2,02	11,91	76,06
Итого		41,04	12,72	15,43	40,65	354,65
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,98	0,27	0,27	6,68	32,06
Итого		7,98	0,27	0,27	6,68	32,06
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,85	0,90	2,99	5,49	52,96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,68	8,12	7,26	15,46	160,02
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	193	72,31	13,56	15,15	19,38	268,45
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,35	0,00	0,00	8,22	32,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,58	2,18	0,22	25,11	111,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,16	2,32	0,31	14,82	71,30
Итого		97,93	27,08	25,93	88,48	696,75
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	68	9,47	4,49	8,44	37,99	245,14
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	152	8,62	0,74	0,15	14,85	63,21
Итого		18,09	5,23	8,59	52,84	308,35
Всего		165,04	45,30	50,22	188,65	1 391,81

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н. Егушева