

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	150	10,44	4,14	3,84	12,16	100,49
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	34	13,98	3,47	6,44	11,09	116,64
КАКАО С МОЛОКОМ	149	8,79	2,78	2,33	11,53	79,02
Итого		33,21	10,39	12,61	34,78	296,15
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	38	5,02	0,60	1,28	3,06	26,32
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	178	10,71	3,98	3,23	14,45	103,02
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	67	32,76	14,88	7,23	1,56	130,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	14,25	2,51	2,85	17,08	104,30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	4,34	0,00	0,00	6,45	25,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,90	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		69,78	25,14	14,97	69,25	512,56
Полдник						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	79	6,69	3,33	2,83	15,38	100,39
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	6,75	2,48	2,24	0,14	30,64
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	28	4,96	0,21	0,03	0,46	3,47
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	8,27	0,71	0,15	14,21	60,48
Итого		26,67	6,73	5,25	30,19	194,98
Всего		137,65	42,53	33,10	140,91	1 035,79

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева