

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	150	10,99	4,18	4,31	12,26	105,24
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	13,98	3,47	6,44	11,09	116,64
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,51	2,15	1,78	10,03	65,21
Итого		31,48	9,80	12,53	33,38	287,09
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	30	5,41	0,23	0,03	0,49	3,78
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	180	12,17	4,51	4,02	10,30	95,62
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	59	49,51	10,39	9,48	5,49	148,56
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	108	13,20	2,27	4,80	11,40	101,19
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	4,30	0,00	0,00	7,27	29,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,90	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,88	2,01	0,27	12,85	61,83
Итого		87,36	20,65	18,73	62,11	503,36
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	72	8,56	5,20	2,55	30,60	166,28
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,68	0,08	0,00	5,00	20,25
Итого		9,24	5,28	2,55	35,60	186,53
Всего		136,06	36,00	34,08	137,78	1 009,08

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева