

## МЕНЮ

17 октября 2025 г.

**ЯСЛИ 10,5**

| Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ       | 150   | 10,79      | 4,33              | 3,82    | 13,31       | 105,68                        |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                        | 36    | 8,62       | 2,43              | 4,88    | 14,77       | 112,96                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 150   | 7,93       | 2,47              | 1,94    | 10,24       | 68,92                         |
| Итого                                      |       | 27,34      | 9,23              | 10,64   | 38,32       | 287,56                        |
| II Завтрак                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                       | 70    | 7,99       | 0,27              | 0,27    | 6,69        | 32,10                         |
| Итого                                      |       | 7,99       | 0,27              | 0,27    | 6,69        | 32,10                         |
| Обед                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 29    | 5,26       | 0,31              | 0,00    | 0,68        | 3,96                          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                   | 180   | 20,63      | 1,94              | 3,10    | 12,09       | 84,16                         |
| БИТОЧКИ СБОРНЫЕ                            | 73    | 49,36      | 13,76             | 12,56   | 5,62        | 190,57                        |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                            | 110   | 10,99      | 2,54              | 4,22    | 9,25        | 86,40                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ          | 150   | 4,09       | 0,07              | 0,00    | 19,04       | 76,39                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 17    | 1,00       | 1,39              | 0,14    | 15,90       | 70,38                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 32    | 1,95       | 2,09              | 0,28    | 13,37       | 64,30                         |
| Итого                                      |       | 93,29      | 22,10             | 20,30   | 75,95       | 576,16                        |
| Полдник                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| БЛИНЧИКИ                                   | 55    | 9,00       | 3,47              | 5,37    | 16,96       | 130,12                        |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                            | 150   | 0,71       | 0,08              | 0,00    | 5,01        | 20,35                         |
| Итого                                      |       | 9,71       | 3,55              | 5,37    | 21,97       | 150,47                        |
| Всего                                      |       | 138,33     | 35,15             | 36,58   | 142,93      | 1 046,29                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева