



МЕНЮ
14 октября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	9,94	3,79	3,75	12,02	97,69
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,02	1,98	1,63	9,52	61,08
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	7,98	2,37	4,42	14,42	107,10
Итого		23,95	8,14	9,80	35,96	265,87
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	3,18	0,60	1,80	3,48	32,85
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	181	10,97	6,61	5,96	14,13	137,00
АЗУ	188	68,21	16,66	18,72	16,57	301,39
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,68	0,00	0,00	7,04	28,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	0,98	1,36	0,14	15,61	69,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,91	2,05	0,27	13,09	62,95
Итого		87,93	27,28	26,89	69,92	631,45
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	56	7,67	3,72	6,99	31,47	203,05
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	8,50	0,73	0,15	14,61	62,19
Итого		16,17	4,45	7,14	46,08	265,24
Всего		136,04	40,14	44,10	158,65	1 194,66

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева