



МЕНЮ
10 октября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	10,59	4,09	3,95	13,31	105,92
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,44	2,43	4,74	14,77	111,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,62	2,33	1,81	10,63	68,62
Итого		26,65	8,85	10,50	38,71	286,22
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,92	0,27	0,27	6,63	31,79
Итого		7,92	0,27	0,27	6,63	31,79
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	40	4,19	0,47	2,27	2,40	32,14
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,49	1,55	5,10	6,79	83,73
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	74	48,40	9,07	9,41	7,13	149,89
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	13,84	2,47	3,25	17,02	107,49
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,92	0,00	0,00	6,70	26,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,02	1,41	0,15	16,14	71,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,94	2,08	0,27	13,29	63,92
Итого		82,80	17,05	20,45	69,47	535,43
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	19,87	6,18	8,01	1,06	101,11
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	5,87	0,74	3,45	2,98	46,10
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,72	0,08	0,00	5,37	21,77
Итого		26,46	7,00	11,46	9,41	168,98
Всего		143,83	33,17	42,68	124,22	1 022,42

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева