

## МЕНЮ

3 октября 2025 г.

**ЯСЛИ 10,5**

| Наименование блюда                         | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                            |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ       | 150   | 10,48         | 3,89              | 4,16    | 12,49       | 103,55                              |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                        | 34    | 7,96          | 2,35              | 4,42    | 14,28       | 106,42                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 150   | 7,07          | 2,17              | 1,70    | 10,11       | 64,86                               |
| Итого                                      |       | 25,51         | 8,41              | 10,28   | 36,88       | 274,83                              |
| II Завтрак                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                       | 70    | 7,99          | 0,27              | 0,27    | 6,69        | 32,10                               |
| Итого                                      |       | 7,99          | 0,27              | 0,27    | 6,69        | 32,10                               |
| Обед                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 40    | 7,15          | 0,42              | 0,00    | 0,92        | 5,36                                |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                   | 180   | 21,59         | 1,94              | 3,10    | 12,09       | 84,16                               |
| БИТОЧКИ СБОРНЫЕ                            | 68    | 48,13         | 13,24             | 12,06   | 4,62        | 180,02                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                            | 109   | 10,99         | 2,49              | 4,06    | 8,82        | 82,95                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ          | 150   | 4,12          | 0,07              | 0,00    | 19,20       | 77,04                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 13    | 0,78          | 1,08              | 0,11    | 12,41       | 54,90                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 32    | 1,92          | 2,06              | 0,27    | 13,15       | 63,31                               |
| Итого                                      |       | 94,68         | 21,30             | 19,60   | 71,21       | 547,74                              |
| Полдник                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| БЛИНЧИКИ                                   | 53    | 8,94          | 3,34              | 5,25    | 16,31       | 125,85                              |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                              | 150   | 5,96          | 1,93              | 1,60    | 10,01       | 62,62                               |
| Итого                                      |       | 14,91         | 5,27              | 6,85    | 26,32       | 188,47                              |
| Всего                                      |       | 143,08        | 35,25             | 37,00   | 141,10      | 1 043,14                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева