

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	10,54	3,90	4,57	11,04	101,49
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	7,86	2,27	4,41	13,79	104,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,01	2,14	1,68	10,06	64,33
Итого		25,40	8,31	10,66	34,89	269,86
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	50	4,98	0,76	5,18	2,27	59,04
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	16,36	6,41	3,74	12,53	110,16
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	76	50,55	9,57	12,16	3,21	160,49
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,81	5,70	4,62	25,87	167,86
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	151	4,40	0,07	0,00	19,89	79,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,83	1,15	0,12	13,21	58,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,62	1,73	0,23	11,07	53,26
Итого		85,55	25,39	26,05	88,05	689,07
Полдник						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	96	12,46	5,57	6,71	19,20	159,57
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,37	1,10	1,43	10,87	60,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	5,90	1,92	1,58	9,91	61,96
Итого		20,73	8,59	9,72	39,98	282,47
Всего		139,67	42,56	46,70	169,61	1 273,50

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева