

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	11,47	3,85	4,13	11,59	99,69
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,20	2,54	4,44	15,47	112,20
КАКАО С МОЛОКОМ	148	8,87	2,81	2,33	11,16	77,68
Итого		28,54	9,20	10,90	38,22	289,57
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	3,00	0,42	0,08	1,44	9,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	181	13,86	4,59	6,39	11,71	122,81
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	61	23,52	11,58	6,50	3,26	117,63
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	13,91	2,52	3,25	17,10	107,95
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,67	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	0,96	1,33	0,14	15,27	67,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,86	1,99	0,26	12,75	61,33
Итого		59,79	22,43	16,62	68,31	513,50
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	66	33,81	12,13	6,69	1,69	127,36
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	4,95	0,32	0,04	1,00	5,60
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,82	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого		39,58	12,65	6,83	17,69	192,96
Всего		135,89	44,55	34,62	130,91	1 028,13

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева