

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	10,26	3,98	4,09	10,57	95,68
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	7,89	2,30	4,41	13,95	104,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,94	2,15	1,72	9,82	63,81
Итого		25,09	8,43	10,22	34,34	264,32
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	63	7,16	0,24	0,24	5,99	28,75
Итого		7,16	0,24	0,24	5,99	28,75
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	39	5,47	0,29	1,71	0,90	20,02
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	15,27	1,86	4,70	9,71	94,60
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	91	33,42	12,96	2,99	3,04	107,36
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	14,12	2,48	3,48	17,02	109,47
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,69	0,00	0,00	6,45	25,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,85	1,17	0,12	13,51	59,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,95	2,09	0,28	13,37	64,30
Итого		73,76	20,85	13,28	64,00	481,38
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	64	20,21	6,20	8,25	1,01	103,11
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	45	8,74	0,65	2,59	3,78	41,57
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,78	0,08	0,00	5,82	23,57
Итого		29,73	6,93	10,84	10,61	168,25
Всего		135,74	36,45	34,58	114,94	942,70

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева