

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта Республики Крым

О.А. Торубарова

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Министр образования, науки
и молодежи Республики Крым

В.В. Лаврик

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении фестивального движения «Шаги навстречу ГТО»
среди воспитанников детских садов Республики Крым.**

2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестивальное движение «Шаги навстречу ГТО» среди воспитанников детских садов Республики Крым (далее - Мероприятие) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, Единым календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Крым на 2024 год.

Целью проведения Мероприятия является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди детей дошкольного возраста;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится в детских садах Республики Крым ежегодно в течение календарного года с 1 января по 25 декабря в соответствии с утвержденным муниципальным образованием календарем.

Подведение итогов Мероприятия проводится до 25 января года, следующего за отчетным. Ежеквартальный отчет предоставляется до 20 числа месяца, следующего за отчетным.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по проведению Мероприятия осуществляется Министерством спорта Республики Крым и Министерством образования, науки и молодежи Республики Крым.

Организационно-методическое обеспечение Мероприятия возлагается на Государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Республики Крым» - Регионального оператора Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Проверку наличия у участников уникального идентификационного номера в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО), соответствие критериям отбора и допуск к участию обеспечивают муниципальные центры тестирования ВФСК ГТО.

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на судейские коллегии. Состав судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО (приказ Минспорта России от 19 октября 2017 года № 909).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Общие требования к участникам устанавливаются в соответствии с разделом II «Порядка проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Крым», утвержденного приказом Министерства спорта от 13.05.2019 г № 151-ОД.

К участию в Мероприятии допускаются обучающиеся учреждений дошкольного образования, I возрастной ступени (от 6 до 7 лет), имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, направившие свои заявки в установленный срок в соответствии с требованиями настоящего Положения.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

V. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. № 117 (далее – государственные требования).

Спортивная программа Мероприятия состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для детей I возрастной ступени.

№ п/п	Виды спортивной программы
1.	Бег 10 м.
2.	Смешанное передвижение по пересеченной местности (мальчики- 600-400-200 м; девочки -480-280-180 м)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
5.	Челночный бег 3х10 м

Испытания выполняются в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 26.05.2023 года.

Бег на 10 м

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием с высокого старта.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, в т.ч. создавая помехи другому участнику;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела (фальстарт);
- не финишировал в забеге (не пересек линию финиша).

Смешанное передвижение по пересеченной местности

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Смешанное передвижение проводится по слабопересеченной местности. Место старта может находиться на стадионе. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии.

Техника выполнения испытания

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета, или команды «Марш!» они начинают движение.

Сочетание отрезков ходьбы и бега каждый участник выбирает самостоятельно в зависимости от уровня физической подготовленности. При чередовании ходьбы и бега на различных отрезках дистанции целесообразно варьировать таким образом, чтобы ровные участки и пологие спуски можно было преодолевать бегом, а подъемы шагом.

При беге под гору следует сохранять прямолинейное (вертикальное) положение туловища, ногу ставить загребаящим движением сверху-вниз под себя, исключая «натыкание» на нее.

Последовательность сочетания двигательных действий:

- 1) прохождение дистанции начинается с медленной ходьбы, далее переход на ускоренную ходьбу, затем на бег;
- 2) в момент, когда испытуемый почувствует усталость, рекомендуется перейти на ускоренную ходьбу;
- 3) при появлении ощущения отдыха и восстановления сил для бега рекомендуется снова перейти на бег.

Допускается начинать прохождение дистанции с бега. Максимальное количество участников в забеге 20 человек.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела;
- участник во время преодоления дистанции создает помехи другим участникам;
- участник ушел с дистанции, покинул место тестирования.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Линейка измерения прикреплена к скамье – 30-40 см вниз, «0» - верхний край скамьи.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

Техника выполнения испытания

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2с. В случае потери равновесия при выполнении испытания, допускается повторное выполнение.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

Техника выполнения испытания

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение попытки.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;

- уход с места приземления назад по направлению к месту отталкивания.

Челночный бег 3х10 метров

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Упражнение выполняются на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша.

Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 м. Рекомендуется осуществлять тестирование в соревновательной борьбе. В забеге участвуют минимум по два человека.

Техника выполнения испытания.

По команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией, в положении высокого старта (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» участник пробегает 10 м, коснувшись площадки за линией разметки любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает еще 10 м, коснувшись площадки за линией разметки любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает финишный отрезок. Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш».

Результат фиксируется до 0,1 с.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- начало выполнения испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

Условия проведения Мероприятия:

Дошкольное образовательное учреждение:

- осуществляет контроль регистрации воспитанников дошкольного образовательного учреждения I возрастной ступени (от 6 до 7 лет) на официальном сайте ВФСК ГТО;
- формирует и направляет в муниципальный центр тестирования заявку на участие в Мероприятии;
- исправляет выявленные в результате проверки замечания (фото, ошибки в персональных данных).
- согласовывает с муниципальным центром тестирования дату и время проведения мероприятия;
- обеспечивает подготовку места тестирования в день проведения мероприятия;
- освещает события детского сада по внедрению и реализации комплекса ГТО не реже одного раза в две недели на главной странице сайта дошкольного образовательного учреждения.

Муниципальный центр тестирования:

- проверяет регистрацию воспитанников детских садов в АИС ГТО по предоставленным спискам;
- формирует муниципальный календарь проведения Мероприятия;
- осуществляет тестирование воспитанников детских садов по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;
- оформляет протоколы, вносит результаты тестирования;
- представляет к награждению знаками отличия;
- организует торжественное вручение знаков отличия.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги проведения Мероприятия подводятся ежегодно на основании ежеквартальных отчетов (приложение 2 к Положению) муниципальных образований, в которых учитывается активность по критериям:

1. доля воспитанников дошкольных образовательных учреждений в возрасте 6-7 лет (в процентном отношении), приступивших к выполнению нормативов комплекса ГТО, от общей численности воспитанников дошкольных образовательных учреждений 6-7 лет в муниципальном образовании;
2. доля воспитанников дошкольных образовательных учреждений в возрасте 6-7 лет (в процентном отношении), приступивших к выполнению нормативов комплекса ГТО, от общей численности воспитанников дошкольных образовательных учреждений 6-7 лет в Республике Крым;
3. доля воспитанников дошкольных образовательных учреждений в возрасте 6-7 лет (в процентном отношении), выполнивших в текущем году нормативы на знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, от общей численности воспитанников дошкольных образовательных учреждений в возрасте 6-7 лет в муниципальном образовании;
4. количество публикаций о мероприятиях ГТО на сайтах дошкольных образовательных организаций муниципального образования.

Начисление очков:

1. Для определения места по каждому из критериев начисляются баллы в обратной последовательности (25 баллов за 1 место и 1 балл за 25 место).
2. В случае если у двух муниципальных образований результаты по одному из критериев совпадают, то начисление баллов производится по минимальному значению в соответствии с занимаемым местом.
3. Итоговое место муниципального образования определяется по сумме баллов, набранных по каждому критерию (от максимального к минимальному). Чем больше баллов набирает муниципальное образование, тем выше место оно занимает.

По аналогичным критериям муниципальные образования вправе определить лучшие дошкольные образовательные учреждения, принявшие участие в Мероприятии.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Всем участникам Мероприятия I возрастной ступени вручаются лицензионные сувениры с эмблемой ГТО.

Знак отличия ГТО вручается вместе с удостоверением после подписания соответствующих приказов и их передачи Региональным оператором ГТО муниципальным центрам тестирования.

Муниципальные образования Республики Крым, занявшие I, II и III места, награждаются кубками и грамотами Министерства спорта Республики Крым, также грамотами Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым.

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Финансовое обеспечение затрат на приобретение наградной и сувенирной продукции участникам Мероприятия осуществляется за счет Государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд Республики Крым».

Расходы по организации и проведению Мероприятия в муниципальных образованиях обеспечивают проводящие организации на местах.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Мероприятии в муниципальный Центр тестирования ВФСК ГТО направляются **предварительная заявка по форме** (приложение 1 к Положению), **согласие на обработку персональных данных и медицинское заключение**. Сроки подачи заявок определяет муниципальный центр тестирования. На основании поданных заявок муниципальный центр тестирования формирует календарь.

Приложение 1
к Положению о проведении
фестивального движения «Шаги
навстречу ГТО» среди
воспитанников детских садов
Республики Крым

ЗАЯВКА

на участие в фестивальном движении «Шаги навстречу ГТО» среди
воспитанников детских садов Республики Крым

наименование образовательной организации дошкольного образования

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН
1.			
2.			
3.			
4.			

Приложение 2
к Положению о проведении фестивального
движения «Шаги навстречу ГТО» среди
воспитанников детских садов Республики Крым

ФОРМА ЕЖЕКВАРТАЛЬНОГО ОТЧЕТА

_____ за _____ квартал _____ год.
(Муниципальное образование)

Образовательные организации		Воспитанники дошкольных образовательных учреждений в возрасте 6-7 лет				Количество приступивших к выполнению, чел	Количество выполнивших на знак отличия, чел	Количество публикаций на сайте образовательной организации
Всего дошкольных образовательных учреждений в МО	Наименование дошкольных образовательных учреждений, принявших участие	Всего	Основная группа здоровья	Подготовит. группа здоровья	Специальная мед. группа			

Руководитель Центра тестирования

ФИО