

## МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

**ЯСЛИ 10,5**

| Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                           |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ     | 150   | 11,62         | 4,23              | 4,54    | 13,65       | 113,07                                   |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                | 47    | 15,59         | 3,70              | 7,41    | 11,83       | 129,41                                   |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                     | 150   | 6,65          | 2,21              | 1,84    | 9,51        | 63,99                                    |
| Итого                             |       | 33,85         | 10,14             | 13,79   | 34,99       | 306,47                                   |
| II Завтрак                        |       |               |                   |         |             |                                          |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ              | 67    | 7,59          | 0,26              | 0,26    | 6,35        | 30,49                                    |
| Итого                             |       | 7,59          | 0,26              | 0,26    | 6,35        | 30,49                                    |
| Обед                              |       |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ     | 41    | 3,31          | 0,62              | 1,97    | 3,72        | 35,50                                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ       | 180   | 10,82         | 6,40              | 6,28    | 13,61       | 136,99                                   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 175   | 65,61         | 12,02             | 12,66   | 17,33       | 231,73                                   |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ         | 150   | 2,92          | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 16    | 0,96          | 1,33              | 0,14    | 15,27       | 67,57                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 30    | 1,80          | 1,93              | 0,25    | 12,34       | 59,35                                    |
| Итого                             |       | 85,42         | 22,30             | 21,30   | 70,01       | 562,10                                   |
| Полдник                           |       |               |                   |         |             |                                          |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                  | 65    | 9,35          | 4,28              | 8,04    | 36,16       | 233,28                                   |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 146   | 8,32          | 0,71              | 0,15    | 14,31       | 60,90                                    |
| Итого                             |       | 17,67         | 4,99              | 8,19    | 50,47       | 294,18                                   |
| Всего                             |       | 144,53        | 37,69             | 43,54   | 161,82      | 1 193,24                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева