

МЕНЮ

29 августа 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200	12,39	4,89	4,90	13,81	119,65
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	7,99	2,32	4,46	14,07	105,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,02	2,44	1,90	11,86	74,85
Итого		28,39	9,65	11,26	39,74	300,33
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	74	8,44	0,29	0,29	7,06	33,88
Итого		8,44	0,29	0,29	7,06	33,88
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	56	6,57	0,41	2,22	1,27	26,64
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	17,39	2,23	5,33	12,50	113,13
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	106	38,88	15,07	3,45	3,99	126,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	16,47	3,08	3,97	21,39	134,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,40	0,00	0,00	8,05	32,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,65	2,28	0,23	26,21	116,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,44	2,61	0,35	16,69	80,33
Итого		86,79	25,68	15,55	90,10	628,61
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	82	25,60	7,94	10,34	1,29	130,02
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	49	5,72	0,66	2,62	3,93	42,63
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,81	0,09	0,00	6,01	24,40
Итого		32,14	8,69	12,96	11,23	197,05
Всего		155,76	44,31	40,06	148,13	1 159,87

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева