

МЕНЮ

21 августа 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	10,50	3,61	3,69	11,05	92,46
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,39	2,25	4,86	13,68	107,67
КАКАО С МОЛОКОМ	143	8,07	2,57	2,16	10,39	71,98
Итого		26,96	8,43	10,71	35,12	272,11
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	3,36	0,44	0,08	1,52	9,57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	183	14,15	5,03	7,15	11,68	131,41
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	61	23,44	11,76	6,91	3,25	121,94
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	13,21	2,49	3,49	17,02	109,56
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,68	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	0,96	1,33	0,14	15,27	67,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,92	2,06	0,27	13,15	63,31
Итого		59,72	23,11	18,04	68,67	530,45
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	67	34,15	12,25	7,71	1,65	137,10
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	3,30	0,25	0,03	0,79	4,43
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,82	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого		38,27	12,70	7,84	17,44	201,53
Всего		132,94	44,51	36,86	127,92	1 036,19

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева