

МЕНЮ

20 августа 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,88	5,66	5,13	19,23	146,74
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,18	2,43	4,48	14,77	109,26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,76	2,72	2,15	12,23	79,79
Итого		30,82	10,81	11,76	46,23	335,79
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	8,58	0,74	0,15	14,80	63,03
Итого		8,58	0,74	0,15	14,80	63,03
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	6,14	0,47	0,06	1,47	8,25
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	23,10	9,25	6,84	13,30	151,83
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	29,62	13,14	17,59	8,72	246,05
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	20,93	3,41	7,66	17,53	158,44
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	5,89	0,10	0,00	25,06	100,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,61	2,22	0,22	25,55	113,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,97	2,11	0,28	13,51	65,01
Итого		89,26	30,70	32,65	105,14	843,30
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	77	26,42	11,64	6,89	12,49	160,88
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,80	0,24	0,12	18,00	72,00
Итого		27,21	11,88	7,01	30,49	232,88
Всего		155,87	54,13	51,57	196,66	1 475,00

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева