

МЕНЮ

20 августа 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	12,01	5,13	4,23	17,30	128,57
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,06	2,43	4,43	14,77	108,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,06	2,46	1,91	11,02	71,65
Итого		28,12	10,02	10,57	43,09	309,02
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	8,61	0,74	0,15	14,80	63,03
Итого		8,61	0,74	0,15	14,80	63,03
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	4,10	0,31	0,04	0,98	5,50
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	21,03	8,54	6,58	12,56	143,43
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	62	22,70	10,18	13,70	6,76	191,25
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	14,97	2,41	5,75	12,17	114,26
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	151	4,42	0,07	0,00	20,22	81,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,00	1,39	0,14	15,90	70,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,60	1,72	0,22	10,96	52,76
Итого		69,82	24,62	26,43	79,55	658,72
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	78	26,40	11,53	7,37	10,46	157,84
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,77	0,09	0,00	5,55	22,57
Итого		27,18	11,62	7,37	16,01	180,41
Всего		133,72	47,00	44,52	153,45	1 211,18

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева