



МЕНЮ
19 августа 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	10,40	3,93	4,02	12,80	103,61
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	48	14,97	3,85	6,69	12,32	125,45
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,07	1,99	1,66	9,77	62,40
Итого		31,45	9,77	12,37	34,89	291,46
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	42	3,39	0,61	2,46	4,14	41,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	181	10,94	6,75	6,13	14,15	139,27
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	182	69,98	12,86	14,34	17,53	250,89
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,63	0,00	0,00	7,27	29,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	0,98	1,35	0,14	15,50	68,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	1,77	0,23	11,31	54,41
Итого		89,56	23,34	23,30	69,90	583,68
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	62	8,19	4,07	7,66	34,45	222,26
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	146	8,34	0,71	0,15	14,33	61,00
Итого		16,53	4,78	7,81	48,78	283,26
Всего		145,53	38,16	43,75	160,26	1 190,50

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева