

МЕНЮ

13 августа 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	150	11,77	4,28	4,86	14,21	118,34
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	7,81	2,23	4,41	13,54	102,85
КАКАО С МОЛОКОМ	152	10,15	3,12	2,55	11,71	83,18
Итого		29,72	9,63	11,82	39,46	304,37
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	44	3,90	0,45	4,63	1,50	49,44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	184	16,06	6,88	6,80	15,54	151,43
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	28,61	15,97	8,61	1,89	148,63
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	119	14,28	2,30	0,46	18,22	86,47
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,91	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,84	1,16	0,12	13,36	59,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		68,39	28,69	20,87	70,59	585,40
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	76	28,12	12,88	9,51	10,19	180,08
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,44	0,72	0,15	14,50	61,73
Итого		36,55	13,60	9,66	24,69	241,81
Всего		142,66	52,19	42,62	141,43	1 163,68

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева