



МЕНЮ

12 августа 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	12,23	4,36	5,33	13,68	120,89
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,06	2,43	4,43	14,77	108,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,85	2,43	1,88	9,75	66,15
Итого		28,13	9,22	11,64	38,20	295,84
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	49	5,07	0,45	5,00	1,44	52,47
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	178	16,29	4,97	6,08	12,65	130,64
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	62	60,57	12,98	13,84	0,74	179,22
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	3,94	2,89	2,38	18,86	108,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,41	0,72	0,15	14,45	61,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,75	1,04	0,11	11,92	52,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		96,82	24,98	27,81	72,40	644,30
Полдник						
ОЛАДЫ	69	12,13	6,12	7,99	31,80	223,42
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,88	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		13,01	6,22	7,99	36,84	243,97
Всего		145,96	40,69	47,71	154,13	1 216,21

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева