

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200	13,27	5,17	5,18	14,17	124,92
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,20	2,54	4,44	15,45	112,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,52	2,64	2,09	12,12	78,34
Итого		29,99	10,35	11,71	41,74	315,38
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	8,25	0,70	0,14	14,18	60,37
Итого		8,25	0,70	0,14	14,18	60,37
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	6,93	0,44	2,15	1,37	26,57
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	18,28	2,30	5,65	12,46	117,23
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	35,65	13,71	3,25	3,37	115,24
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	16,55	3,09	4,07	21,22	134,28
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	4,94	0,00	0,00	8,02	32,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,42	1,97	0,19	22,59	100,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,37	2,53	0,34	16,23	78,09
Итого		86,14	24,04	15,65	85,26	603,52
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	84	25,61	7,95	10,32	1,37	130,25
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	59	7,37	0,73	2,64	4,54	45,52
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,79	0,08	0,00	6,02	24,38
Итого		33,76	8,76	12,96	11,93	200,15
Всего		158,14	43,85	40,46	153,11	1 179,42

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева