

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	200	12,74	5,00	4,97	15,43	127,30
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	7,99	2,37	4,42	14,42	107,10
КАКАО С МОЛОКОМ	174	9,49	2,99	2,49	12,21	84,10
Итого		30,22	10,36	11,88	42,06	318,50
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,94	0,27	0,27	6,65	31,89
Итого		7,94	0,27	0,27	6,65	31,89
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	8,35	0,59	6,08	1,97	64,96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,69	5,11	4,78	16,49	129,90
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	31,62	16,27	9,20	2,60	158,03
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	22,98	2,88	0,58	22,78	108,10
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,31	0,00	0,00	8,11	32,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,41	1,95	0,19	22,42	99,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,95	2,09	0,28	13,37	64,30
Итого		84,31	28,89	21,11	87,74	656,95
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	83	31,81	14,28	10,46	13,59	208,38
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	147	8,40	0,72	0,15	14,43	61,45
Итого		40,21	15,00	10,61	28,02	269,83
Всего		162,69	54,52	43,87	164,47	1 277,17

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева