

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	11,84	4,86	4,42	16,62	126,57
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	8,18	2,29	4,65	13,90	106,80
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,23	2,05	1,70	9,69	62,71
Итого		26,25	9,20	10,77	40,21	296,08
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,93	0,27	0,27	6,64	31,85
Итого		7,93	0,27	0,27	6,64	31,85
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	4,12	0,32	0,04	1,00	5,59
СУП РЫБНЫЙ	178	20,93	6,28	4,14	12,13	111,14
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	132	61,03	11,99	14,94	9,92	222,82
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	149	4,23	0,06	0,00	19,05	76,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	0,99	1,37	0,14	15,71	69,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,59	1,70	0,22	10,88	52,37
Итого		92,89	21,72	19,48	68,69	537,94
Полдник						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	80	5,82	3,44	2,73	15,88	102,03
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	21	7,15	2,63	2,38	0,15	32,45
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,69	0,07	0,00	5,27	21,34
Итого		13,66	6,14	5,11	21,30	155,82
Всего		140,74	37,33	35,63	136,84	1 021,69

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева