

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	150	10,21	4,08	3,88	12,47	101,73
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	7,98	2,37	4,42	14,42	107,10
КАКАО С МОЛОКОМ	145	8,59	2,71	2,25	11,00	75,80
Итого		26,78	9,16	10,55	37,89	284,63
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,93	0,27	0,27	6,63	31,83
Итого		7,93	0,27	0,27	6,63	31,83
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	5,54	0,40	4,04	1,31	43,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	12,87	4,44	4,44	14,93	117,64
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	79	29,99	15,91	8,84	2,30	152,31
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	18,46	2,30	0,46	18,22	86,48
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,73	0,00	0,00	7,10	28,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,88	1,22	0,13	13,99	61,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,60	1,72	0,22	10,96	52,76
Итого		72,07	25,99	18,13	68,81	542,67
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	68	26,49	11,86	8,91	11,51	176,01
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	147	8,40	0,72	0,15	14,43	61,45
Итого		34,89	12,58	9,06	25,94	237,46
Всего		141,66	48,00	38,01	139,27	1 096,59

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева