

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	150	10,92	4,28	4,10	12,98	106,79
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	39	15,64	3,95	7,06	12,48	129,87
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,65	2,19	1,82	10,12	66,22
Итого		33,21	10,42	12,98	35,58	302,88
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,93	0,27	0,27	6,63	31,83
Итого		7,93	0,27	0,27	6,63	31,83
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	4,10	0,32	0,04	0,99	5,56
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	180	14,59	4,91	4,96	10,50	106,55
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	59	50,59	11,05	10,54	5,14	159,51
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	11,19	2,50	4,70	9,16	90,21
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,75	0,00	0,00	7,10	28,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,92	1,27	0,13	14,63	64,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		85,94	21,98	20,62	59,86	514,32
Полдник						
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	71	9,57	5,15	2,53	30,30	164,63
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,85	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого		10,42	5,35	2,63	45,30	224,63
Всего		137,50	38,02	36,50	147,37	1 073,66

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева