

Утверждаю

заведующий
МБДОУ Детский сад № 9 "Дюймовочка"
/С.Н. Романова/



МЕНЮ 24 июля 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	13,94	4,55	5,17	13,82	120,94
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,14	2,49	4,48	15,12	110,95
КАКАО С МОЛОКОМ	175	9,61	3,04	2,52	12,17	84,43
Итого		31,69	10,08	12,17	41,11	316,32
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,93	0,27	0,27	6,63	31,85
Итого		7,93	0,27	0,27	6,63	31,85
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	8,74	0,63	0,11	2,17	13,74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	198	15,60	5,13	6,73	12,92	133,08
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	79	28,84	14,45	8,22	4,51	149,77
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	20,21	3,10	4,00	21,29	134,13
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,27	0,00	0,00	7,98	31,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,40	1,93	0,19	22,18	98,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,11	2,26	0,30	14,44	69,49
Итого		80,16	27,50	19,55	85,49	630,33
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	84	43,57	16,13	7,93	1,75	159,19
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	5,12	0,40	0,05	1,24	6,94
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,79	0,24	0,12	18,00	72,00
Итого		49,49	16,77	8,10	20,99	238,13
Всего		169,27	54,62	40,09	154,22	1 216,63

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева