

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	13,26	5,14	4,78	15,34	125,43
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,01	2,43	4,43	14,77	108,80
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	6,75	2,48	2,24	0,14	30,65
КАКАО С МОЛОКОМ	181	10,06	3,19	2,65	12,71	88,45
Итого		38,08	13,24	14,10	42,96	353,33
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	71	8,04	0,27	0,27	6,73	32,26
Итого		8,04	0,27	0,27	6,73	32,26
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	8,25	0,55	6,14	1,77	64,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	27,81	5,37	4,98	15,47	128,69
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	29,55	13,53	6,83	3,96	131,45
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	11,16	3,06	4,89	30,39	178,03
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	8,52	0,73	0,15	14,64	62,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,35	1,86	0,18	21,40	94,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,15	2,30	0,31	14,74	70,94
Итого		88,79	27,40	23,48	102,37	730,60
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	65	25,63	11,47	5,87	10,43	143,10
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	1,01	0,24	0,12	18,00	72,00
Итого		26,65	11,71	5,99	28,43	215,10
Всего		161,55	52,62	43,84	180,49	1 331,29

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева