

МЕНЮ 21 июля 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	11,02	4,38	3,75	12,84	103,12
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,06	2,43	4,43	14,77	108,80
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	6,75	2,48	2,24	0,14	30,65
КАКАО С МОЛОКОМ	151	9,29	2,94	2,44	10,84	78,06
Итого		35,12	12,23	12,86	38,59	320,63
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	71	8,05	0,27	0,27	6,74	32,33
Итого		8,05	0,27	0,27	6,74	32,33
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	6,20	0,41	4,55	1,31	47,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	22,53	4,16	4,16	12,88	105,93
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	25,35	11,59	5,97	3,46	113,71
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	99	7,23	2,03	3,10	20,12	116,66
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	8,52	0,73	0,15	14,64	62,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,81	1,13	0,12	12,91	57,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,73	1,85	0,24	11,85	57,03
Итого		72,37	21,90	18,29	77,17	560,48
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	55	21,49	9,98	5,11	9,07	124,48
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,85	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого		22,34	10,18	5,21	24,07	184,48
Всего		137,88	44,58	36,63	146,57	1 097,92

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева