

# МЕНЮ

15 июля 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

| Наименование блюда                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                     |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                             |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ       | 150   | 13,72      | 4,59              | 6,18    | 14,84       | 134,08                        |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                 | 37    | 9,74       | 2,43              | 5,80    | 14,78       | 121,27                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 150   | 8,86       | 2,68              | 2,02    | 12,07       | 77,72                         |
| Итого                               |       | 32,32      | 9,70              | 14,00   | 41,69       | 333,07                        |
| II Завтрак                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                | 70    | 7,99       | 0,27              | 0,27    | 6,69        | 32,10                         |
| Итого                               |       | 7,99       | 0,27              | 0,27    | 6,69        | 32,10                         |
| Обед                                |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 50    | 6,78       | 0,44              | 4,94    | 1,42        | 51,86                         |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ         | 181   | 17,25      | 5,11              | 7,77    | 14,00       | 152,06                        |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ               | 69    | 64,89      | 14,58             | 15,55   | 0,83        | 201,28                        |
| КАША ЯЧНЕВАЯ                        | 100   | 4,23       | 2,76              | 2,65    | 17,97       | 106,60                        |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ   | 154   | 8,79       | 0,75              | 0,15    | 15,11       | 64,35                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 17    | 1,03       | 1,43              | 0,15    | 16,35       | 72,40                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 29    | 1,71       | 1,83              | 0,24    | 11,75       | 56,52                         |
| Итого                               |       | 104,69     | 26,90             | 31,45   | 77,43       | 705,07                        |
| Полдник                             |       |            |                   |         |             |                               |
| ОЛАДЫ                               | 75    | 10,39      | 6,65              | 9,10    | 32,98       | 240,36                        |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                     | 150   | 0,91       | 0,09              | 0,00    | 5,70        | 23,15                         |
| Итого                               |       | 11,29      | 6,74              | 9,10    | 38,68       | 263,51                        |
| Всего                               |       | 156,29     | 43,61             | 54,82   | 164,49      | 1 333,75                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева