



## МЕНЮ

**14 июля 2025 г.**

### САД 10,5

| Наименование блюда            | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                               |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ | 200   | 13,40      | 5,15              | 5,19    | 15,78       | 131,27                        |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ            | 50    | 21,11      | 5,69              | 8,55    | 15,21       | 161,50                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                 | 180   | 7,79       | 2,56              | 2,14    | 12,08       | 78,49                         |
| Итого                         |       | 42,30      | 13,40             | 15,88   | 43,07       | 371,26                        |
| <b>II Завтрак</b>             |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ          | 70    | 7,99       | 0,27              | 0,27    | 6,69        | 32,10                         |
| Итого                         |       | 7,99       | 0,27              | 0,27    | 6,69        | 32,10                         |
| <b>Обед</b>                   |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                 | 60    | 6,16       | 0,48              | 0,06    | 1,49        | 8,35                          |
| СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ          | 200   | 17,12      | 7,36              | 3,68    | 9,68        | 101,60                        |
| ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО             | 69    | 56,34      | 12,52             | 11,87   | 5,72        | 179,55                        |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ               | 150   | 15,83      | 3,54              | 6,02    | 13,45       | 124,15                        |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ     | 180   | 3,29       | 0,00              | 0,00    | 8,33        | 33,33                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 23    | 1,39       | 1,93              | 0,19    | 22,13       | 97,95                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 36    | 2,18       | 2,33              | 0,31    | 14,91       | 71,72                         |
| Итого                         |       | 102,31     | 28,16             | 22,13   | 75,71       | 616,65                        |
| <b>Полдник</b>                |       |            |                   |         |             |                               |
| ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ            | 69    | 9,23       | 5,05              | 2,48    | 29,70       | 161,37                        |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ               | 180   | 0,79       | 0,24              | 0,12    | 18,00       | 72,00                         |
| Итого                         |       | 10,02      | 5,29              | 2,60    | 47,70       | 233,37                        |
| Всего                         |       | 162,62     | 47,12             | 40,88   | 173,17      | 1 253,38                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева