



МЕНЮ
14 июля 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	150	13,01	4,32	5,68	15,30	130,24
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	43	18,31	4,34	8,55	13,14	147,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,72	2,22	1,86	10,16	66,77
Итого		38,04	10,88	16,09	38,60	344,61
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	4,16	0,32	0,04	1,01	5,64
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	180	16,35	4,97	5,91	12,03	121,47
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	60	46,39	10,58	12,20	3,97	167,87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	111	11,10	2,64	3,42	11,97	90,40
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,66	0,00	0,00	6,45	25,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,00	1,39	0,14	15,90	70,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		83,46	21,83	21,96	63,67	540,91
Полдник						
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	84	14,65	6,12	3,00	36,00	195,60
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,90	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого		15,55	6,32	3,10	51,00	255,60
Всего		145,04	39,30	41,42	159,96	1 173,22

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева