

МЕНЮ  
9 июля 2025 г.

САД 10,5

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200   | 14,37      | 5,76              | 5,33    | 19,28       | 149,22                        |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                  | 37    | 8,21       | 2,55              | 4,45    | 15,53       | 112,46                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 180   | 9,04       | 2,83              | 2,24    | 12,34       | 81,50                         |
| Итого                                |       | 31,62      | 11,14             | 12,02   | 47,15       | 343,18                        |
| II Завтрак                           |       |            |                   |         |             |                               |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ    | 145   | 8,25       | 0,70              | 0,14    | 14,18       | 60,37                         |
| Итого                                |       | 8,25       | 0,70              | 0,14    | 14,18       | 60,37                         |
| Обед                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                        | 59    | 6,06       | 0,47              | 0,06    | 1,47        | 8,22                          |
| СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ  | 200   | 22,75      | 8,25              | 6,40    | 12,43       | 140,51                        |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ           | 81    | 29,70      | 13,15             | 17,51   | 8,91        | 246,28                        |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                       | 154   | 22,52      | 3,38              | 7,64    | 17,41       | 157,77                        |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ    | 179   | 5,79       | 0,09              | 0,00    | 24,82       | 99,64                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 24    | 1,42       | 1,97              | 0,19    | 22,59       | 100,03                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 36    | 2,13       | 2,28              | 0,30    | 14,61       | 70,29                         |
| Итого                                |       | 90,38      | 29,59             | 32,10   | 102,24      | 822,74                        |
| Полдник                              |       |            |                   |         |             |                               |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ                      | 86    | 30,09      | 13,03             | 8,28    | 10,38       | 172,11                        |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                      | 180   | 0,79       | 0,24              | 0,12    | 18,00       | 72,00                         |
| Итого                                |       | 30,88      | 13,27             | 8,40    | 28,38       | 244,11                        |
| Всего                                |       | 161,13     | 54,70             | 52,66   | 191,95      | 1 470,40                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева