

## МЕНЮ

30 июня 2025 г.

### САД 10,5

| Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ              | 200   | 13,54      | 5,21              | 5,25    | 15,94       | 132,80                        |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                         | 51    | 19,85      | 5,56              | 8,17    | 16,29       | 161,80                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                              | 180   | 7,84       | 2,58              | 2,16    | 12,08       | 78,73                         |
| Итого                                      |       | 41,24      | 13,35             | 15,58   | 44,31       | 373,33                        |
| II Завтрак                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                       | 69    | 7,87       | 0,27              | 0,27    | 6,59        | 31,60                         |
| Итого                                      |       | 7,87       | 0,27              | 0,27    | 6,59        | 31,60                         |
| Обед                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 47    | 8,86       | 0,37              | 0,05    | 0,78        | 5,95                          |
| СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ                       | 200   | 15,43      | 5,22              | 4,82    | 16,11       | 129,01                        |
| ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО                          | 64    | 54,22      | 11,46             | 10,81   | 5,18        | 163,70                        |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                             | 155   | 19,66      | 3,17              | 7,30    | 16,04       | 147,49                        |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                  | 180   | 3,07       | 0,00              | 0,00    | 8,13        | 32,50                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 24    | 1,38       | 2,02              | 0,20    | 23,20       | 102,71                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 38    | 2,13       | 2,42              | 0,32    | 15,48       | 74,50                         |
| Итого                                      |       | 104,75     | 24,66             | 23,50   | 84,92       | 655,86                        |
| Полдник                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ               | 70    | 7,49       | 5,10              | 2,50    | 30,00       | 162,98                        |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                            | 180   | 0,79       | 0,08              | 0,00    | 6,02        | 24,40                         |
| Итого                                      |       | 8,28       | 5,18              | 2,50    | 36,02       | 187,38                        |
| Всего                                      |       | 162,14     | 43,46             | 41,85   | 171,84      | 1 248,17                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева