

МЕНЮ 26 июня 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	15,16	5,02	5,50	14,85	130,09
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	7,80	2,34	4,46	14,19	106,41
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	6,82	2,50	2,27	0,14	30,98
КАКАО С МОЛОКОМ	185	10,41	3,33	2,78	12,74	90,25
Итого		40,19	13,19	15,01	41,92	357,73
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	69	7,88	0,27	0,27	6,60	31,63
Итого		7,88	0,27	0,27	6,60	31,63
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	52	6,88	0,84	1,90	4,93	41,35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	15,36	5,00	6,52	12,97	130,94
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	69	24,19	12,55	5,41	5,18	119,35
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	22,92	2,88	0,58	22,78	108,10
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,10	0,00	0,00	8,01	32,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,46	2,13	0,21	24,56	108,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,20	2,48	0,33	15,93	76,64
Итого		76,11	25,88	14,95	94,36	617,15
Полдник						
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	32,26	10,51	11,05	4,45	171,55
ПЕЧЕНЬЕ	37	6,13	2,70	3,53	26,79	150,18
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,83	0,10	0,00	5,87	23,88
Итого		39,21	13,31	14,58	37,11	345,61
Всего		163,39	52,65	44,81	179,99	1 352,12

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева