

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	150	11,22	4,19	4,41	12,43	106,95
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	41	15,26	4,04	6,94	13,61	133,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,59	2,18	1,81	9,91	65,17
Итого		33,08	10,41	13,16	35,95	305,73
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	69	7,88	0,27	0,27	6,60	31,65
Итого		7,88	0,27	0,27	6,60	31,65
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	38	7,10	0,29	0,04	0,62	4,76
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	65	55,05	11,73	10,98	5,50	167,64
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	180	12,54	4,02	4,01	10,52	94,42
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	109	14,09	2,30	5,54	11,60	109,01
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,72	0,00	0,00	6,99	27,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,82	1,20	0,12	13,78	61,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,73	1,96	0,26	12,56	60,45
Итого		95,05	21,50	20,95	61,57	525,24
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	71	7,69	5,15	2,52	30,30	164,61
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,69	0,08	0,00	5,28	21,42
Итого		8,38	5,23	2,52	35,58	186,03
Всего		144,40	37,41	36,90	139,70	1 048,65

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева