



## МЕНЮ

**23 июня 2025 г.**

### ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	11,58	4,43	4,17	12,82	106,99
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,19	2,43	4,70	14,77	111,29
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	19	6,30	2,32	2,10	0,13	28,61
КАКАО С МОЛОКОМ	151	9,00	2,86	2,39	11,46	79,60
Итого		35,07	12,04	13,36	39,18	326,49
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,93	0,27	0,27	6,63	31,85
Итого		7,93	0,27	0,27	6,63	31,85
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	33	6,22	0,35	0,00	0,77	4,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	181	20,76	4,04	4,04	14,05	108,99
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	69	25,59	13,26	6,71	6,05	137,50
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	101	7,74	2,05	3,49	20,40	121,39
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	8,59	0,73	0,15	14,75	62,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,78	1,14	0,12	13,11	58,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,52	1,73	0,23	11,05	53,17
Итого		71,19	23,30	14,74	80,18	546,39
<b>Полдник</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	79	30,36	13,76	10,24	12,07	198,13
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,68	0,08	0,00	5,00	20,31
Итого		31,04	13,84	10,24	17,07	218,44
Всего		145,23	49,45	38,61	143,06	1 123,17

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева