

## МЕНЮ 20 июня 2025 г.

### ЯСЛИ 10,5

| Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150   | 10,37         | 3,97              | 3,96    | 12,71       | 103,03                              |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                  | 34    | 7,75          | 2,34              | 4,42    | 14,22       | 106,16                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 150   | 6,86          | 2,18              | 1,74    | 10,13       | 65,33                               |
| Итого                                |       | 24,99         | 8,49              | 10,12   | 37,06       | 274,52                              |
| II Завтрак                           |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                 | 70    | 7,93          | 0,27              | 0,27    | 6,63        | 31,83                               |
| Итого                                |       | 7,93          | 0,27              | 0,27    | 6,63        | 31,83                               |
| Обед                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ  | 38    | 4,14          | 0,46              | 2,18    | 2,38        | 31,31                               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ    | 180   | 10,12         | 1,57              | 4,64    | 6,84        | 79,96                               |
| БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                      | 73    | 46,84         | 8,82              | 8,84    | 6,56        | 141,26                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 118   | 16,47         | 2,46              | 3,01    | 17,03       | 105,33                              |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ            | 150   | 3,71          | 0,00              | 0,00    | 7,10        | 28,38                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 15    | 0,83          | 1,22              | 0,13    | 13,99       | 61,94                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 33    | 1,89          | 2,14              | 0,28    | 13,71       | 65,95                               |
| Итого                                |       | 83,99         | 16,67             | 19,08   | 67,61       | 514,13                              |
| Полдник                              |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 63    | 19,75         | 6,03              | 7,65    | 0,98        | 96,95                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 40    | 5,92          | 0,76              | 3,55    | 3,07        | 47,49                               |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                      | 150   | 0,81          | 0,11              | 0,00    | 5,37        | 21,92                               |
| Итого                                |       | 26,48         | 6,90              | 11,20   | 9,42        | 166,36                              |
| Всего                                |       | 143,39        | 32,33             | 40,67   | 120,72      | 986,84                              |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В. Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н. Егушева