

## МЕНЮ

16 июня 2025 г.

**ЯСЛИ 10,5**

| Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ                 | 150   | 11,21         | 4,24              | 4,41    | 12,79       | 108,64                              |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                            | 36    | 14,82         | 3,67              | 6,89    | 11,30       | 122,41                              |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                 | 150   | 6,55          | 2,17              | 1,79    | 9,88        | 64,86                               |
| Итого                                         |       | 32,58         | 10,08             | 13,09   | 33,97       | 295,91                              |
| II Завтрак                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                          | 69    | 7,84          | 0,27              | 0,27    | 6,56        | 31,46                               |
| Итого                                         |       | 7,84          | 0,27              | 0,27    | 6,56        | 31,46                               |
| Обед                                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА | 36    | 6,75          | 0,28              | 0,04    | 0,60        | 4,58                                |
| СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ                          | 180   | 12,18         | 3,87              | 3,88    | 10,44       | 92,31                               |
| ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО                             | 61    | 49,83         | 10,71             | 10,11   | 5,23        | 154,50                              |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                                | 109   | 13,90         | 2,27              | 5,25    | 11,51       | 105,92                              |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                     | 150   | 3,86          | 0,00              | 0,00    | 6,63        | 26,48                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 16    | 0,90          | 1,31              | 0,14    | 15,06       | 66,68                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 29    | 1,67          | 1,89              | 0,25    | 12,12       | 58,32                               |
| Итого                                         |       | 89,09         | 20,33             | 19,67   | 61,59       | 508,79                              |
| Полдник                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ                  | 72    | 7,80          | 5,15              | 2,52    | 30,30       | 164,61                              |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                               | 150   | 0,70          | 0,07              | 0,00    | 5,24        | 21,25                               |
| Итого                                         |       | 8,50          | 5,22              | 2,52    | 35,54       | 185,86                              |
| Всего                                         |       | 138,01        | 35,90             | 35,55   | 137,66      | 1 022,02                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева