

Утверждаю

Муниципальное
общественное дошкольное
образовательное учреждение
"ДОШКОЛЬНИК
"ДЮЙМОВЧОКА"
ГОРОДА САКИ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

заведующий

МЕДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка" /С.Н.Романова/

ОГРН 1179102029633 ИНН 9107047278

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	150	10,27	4,10	3,83	12,44	101,24
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	39	15,47	3,95	7,06	12,48	129,87
КАКАО С МОЛОКОМ	145	8,53	2,70	2,25	11,18	76,46
Итого		34,27	10,75	13,14	36,10	307,57
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,93	0,27	0,27	6,64	31,85
Итого		7,93	0,27	0,27	6,64	31,85
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	5,40	0,65	1,78	3,18	31,44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	12,24	4,14	4,04	14,75	112,21
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	66	30,87	14,38	7,94	2,03	136,95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	16,14	2,49	3,49	17,07	109,82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,80	0,00	0,00	6,83	27,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,80	1,17	0,12	13,47	59,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,57	1,78	0,23	11,37	54,70
Итого		70,81	24,61	17,60	68,70	532,07
Полдник						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	80	5,82	3,43	2,97	15,86	104,19
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	21	7,15	2,63	2,38	0,15	32,45
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	21	3,82	0,16	0,02	0,36	2,71
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	147	8,38	0,72	0,15	14,40	61,34
Итого		25,17	6,94	5,52	30,77	200,69
Всего		138,20	42,57	36,53	142,21	1 072,18

Медицинская сестра Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) Н.Н Егушева