

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	10,57	3,44	3,88	10,84	92,81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,17	2,37	4,73	14,39	109,85
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	22	7,27	2,67	2,42	0,15	33,00
КАКАО С МОЛОКОМ	140	8,23	2,57	2,12	10,52	72,20
Итого		34,24	11,05	13,15	35,90	307,86
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,92	0,27	0,27	6,63	31,79
Итого		7,92	0,27	0,27	6,63	31,79
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	44	5,34	0,72	1,59	3,96	34,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	13,82	4,65	5,59	11,67	115,83
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	61	21,43	11,11	4,63	4,18	102,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	18,39	2,30	0,46	18,22	86,48
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,69	0,00	0,00	6,70	26,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,87	1,28	0,13	14,68	64,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,57	1,78	0,23	11,39	54,79
Итого		64,12	21,84	12,63	70,80	485,44
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	7,10	3,65	6,86	30,85	199,04
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	8,73	0,75	0,15	15,00	63,85
Итого		15,82	4,40	7,01	45,85	262,89
Всего		122,09	37,56	33,06	159,18	1 087,98

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева