

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	14,71	5,54	5,50	16,33	138,01
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	7,78	2,37	4,42	14,42	107,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,73	2,91	2,43	12,63	84,74
Итого		31,22	10,82	12,35	43,38	329,85
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,97	0,27	0,27	6,67	32,02
Итого		7,97	0,27	0,27	6,67	32,02
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,84	0,90	2,96	5,45	52,53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,55	7,58	6,83	15,48	154,06
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	81	29,92	15,51	7,45	7,01	156,98
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	11,54	3,06	4,92	30,38	178,20
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,29	0,00	0,00	8,05	32,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,49	2,18	0,22	25,06	110,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,04	2,31	0,31	14,79	71,19
Итого		66,69	31,54	22,69	106,22	756,06
Полдник						
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	33,99	11,14	11,14	4,51	175,85
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,57	2,90	3,78	28,73	161,04
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,80	0,08	0,00	5,96	24,15
Итого		41,36	14,12	14,92	39,20	361,04
Всего		147,24	56,75	50,23	195,47	1 478,97

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева